



Sie sind herzlich eingeladen! **23.-29. Sept. 2013**

WOCHEN DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN 2013



Danke!
Thank you!
Merci!
Grazie!
Teşekkür ederim!
Gracias!
Obrigado!
Halayam!
Efcharisto!
Paldies!
Kiitos!
Dziękuję!
Tack!



Unser Dank gilt allen pflegenden Angehörigen in Berlin, deren Engagement für unsere Gesellschaft von unschätzbarem Wert ist.

Schirmherr:
Mario Czaja, Senator für Gesundheit und Soziales

6. Veranstaltungen für Kopf und Seele – in verschiedenen Bezirken

Samstag, den 28.09.2013 · 11.00 – 19.00 Uhr

11:00 Neukölln (11.00 - 16.00 Uhr)
Rathaus Neukölln, Karl-Marx-Straße 83
• 3. Informationstag für pflegende Angehörige, Austausch unter Experten – mit Angehörigen im Dialog

11:00 Tempelhof-Schöneberg (11.00 - 13.30 Uhr)
„Gerontopsychiatrische Tagespflegestätte“ Löwenhardtdamm 41, 12101 Berlin
• Infoveranstaltung: „Leben mit Demenz – Nachbarschaft als Anker“

14:00 Marzahn-Hellersdorf (14.00 - ca. 17.00 Uhr)
• Stadtrundfahrt durch den Bezirk
Infos: Yvonne Vedder, Tel.: (030) 549 884 95

14:00 Reinickendorf (14.00 - 17.00 Uhr)
Familienzentrum „Haus am See“, Stargardtstraße 9, 13407 Berlin



- Vortrag: „Alzheimer und Demenzen verstehen“, Irina Neicke, Dipl.-Soz.-Pädagogin
- Infostand zum Thema Demenz
- Ausstellung „Eine Welt voller Schönheit“ – Bilder gemalt von Menschen mit Demenz
- Filmvorführung: „Zwischen Licht und Schatten“

15:00 Lichtenberg (15.00 - 19.00 Uhr)
„Haus der Generationen“, Möllendorffstr. 66/67 10367 Berlin (Eingang über Paul-Junius-Straße)
• „Wir sind es Wert, verwöhnt zu werden! – Ein Nachmittag für alle, die pflegen und gepflegt werden.“
Infos: Tel.: (030) 284 723 95

Weitere bezirkliche Veranstaltungen:

Samstag, den 21.09.2013

14:30 Neukölln (14.30 - 18.00 Uhr)
Nachbarschaftsheim Wutzkyallee, 12353 Berlin
• Pflege und Behinderung in der Familie – Aktionstag und Informationsveranstaltung
Infos: Tel.: (030) 681 60 62

Mittwoch, den 25.09.2013

15:00 Treptow-Köpenick (15.00 - 16.30 Uhr)
Späthstraße 80-81, 12437 Berlin



- Wandertag im Arboretum der Humboldt-Universität für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
Infos: Tel.: (030) 681 60 62

7. Ökumenischer Gottesdienst · Einladung in die Şehitlik-Moschee

Sonntag, den 29.09.2013 · 10.00 – 16.30 Uhr

10:00 Ökumenischer Gottesdienst (10.00 - 11.30 Uhr)
Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis Kirche, Breitscheidplatz, 10789 Berlin, (U1, U9 Kurfürstendamm)
Thema: „Das andere aber ist dies: Liebe deinen Nächsten wie dich selbst!“ Wer seinem Nächsten etwas Gutes tun will, darf sich auch selbst etwas gönnen.
Ein Abendmahlsgottesdienst (nicht nur) für pflegende Angehörige. Mitglieder anderer Glaubensrichtungen sind herzlich eingeladen.

- Im Anschluss lädt die Türkische Gemeinde in Deutschland die Teilnehmer des Gottesdienstes und alle Interessierten in die Şehitlik-Moschee ein. Ein Busservice bringt sie vom Gottesdienst zu der Veranstaltung in der Şehitlik-Moschee.



Die Şehitlik-Moschee in Berlin-Neukölln

12:10 Şehitlik-Moschee (12.10 - 16.10 Uhr)
Columbiadamm 128, 10965 Berlin-Neukölln (U6 Platz der Luftbrücke, U8 Boddinstr., Bus 104)
Mittagsgebet
Interessierte haben die Möglichkeit, zuzuschauen.

12:30 Einlass und gemeinsames Mittagessen

13:30 Begrüßung: Ender Çetin (Vorstandsvorsitzender Şehitlik-Moschee zu Neukölln e.V.)

13:40 Grußwort: Hella Dunger-Löper (Staatssekretärin beim Regierenden Bürgermeister, Beauftragte für das Bürgerschaftliche Engagement)

13:55 Grußwort: Ayşe Demir (stellvertretende Bundesvorsitzende TGD – Sprecherin TBB)

14:05 Redebeitrag: Nare Yeşilyurt-Karakurt (Geschäftsführerin Deta-Med Hauskrankenpflege Berlin) zum Thema „Pflegerische Angehörige und kultur spezifische Aspekte“

14:50 Führung durch die Moschee

15:40 Austausch

16:10 Ende der Veranstaltung

Information und Anmeldung:
Projekt DOSTANE
Nalan Arkat (E-Mail: nalan.arkat@tgd.de),
Nehir Aydemir (E-Mail: nehir.aydemir@tgd.de)
Telefon: (030) 23 623 328 · Fax: 23 635 589

Anmeldung:

Kostenfreie Eintrittskarten zu den Veranstaltungen erhalten Sie ab sofort über unsere Kooperationspartner oder direkt bei der **Fachstelle für pflegende Angehörige:** Frank Schumann, Telefon: 030-61 20 24 99, info@woche-der-pflegerischen-angehoerigen.de www.woche-der-pflegerischen-angehoerigen.de

Öffentliche Verkehrsverbindungen:

Rathaus Schöneberg · John-F.-Kennedy-Platz 1, 10825 Berlin
U4 Rathaus Schöneberg, Innsbrucker Platz, Bus 104, 106

Schiffsanlegestelle Lindenufer, Spandau · ca. 5 Min. Fußweg
U7 Rathaus Spandau, S-Bhf. Spandau: S75, S9, Bus 130, M32, X33

Schiffsanlegestelle Plänterwald, Treptow · ca. 2-8 Min. Fußweg
Bulgarische Straße / Wasserstraße, 12435 Berlin
S-Bhf. Plänterwald S9, S85, Bus 277, N79 · Rath. Treptow: Bus 166, 167

Kino Cinemaxx · Potsdamer Platz 5, 10785 Berlin
U2 Potsdamer Platz, S-Bahn S1, 2, 25, Bus M 41, 48, 85

Café Keese · Bismarckstraße 108, 10625 Berlin
U2 Ernst-Reuther-Platz, U2 Deutsche Oper, Bus M45

Stiftung Schönholzer Heide · Heinrich-Mann-Str. 31, 13156 Berlin
Bus 155, Tram M1, S-Bahn S85, S1 Wollankstraße

- Dieser Flyer wurde realisiert mit der Unterstützung des PS-Sparen der Sparkassen und der Unfallkasse Berlin.



Wir freuen uns auf Sie!

Wertschätzung und Anerkennung für alle pflegenden Angehörigen. Sie sind herzlich eingeladen!



Vorwort

Zur „Woche der pflegenden Angehörigen“ 2013

Diese Woche soll die Menschen ehren, die sich täglich für pflege- und betreuungsbedürftige Menschen engagieren und sich dabei oft selbst vergessen.

Sie soll eine Anerkennungskultur für die Pflege schaffen. Einen Weg eröffnen zu mehr (Selbst-) Verständnis für diesen stillen Dienst. Er ist von unschätzbarem Wert. Für uns alle! Dass wir auf diesem Weg wieder ein Stück weitergekommen sind, zeigt die Tatsache, dass das Programm der diesjährigen Woche mit Hilfe vieler neuer Kooperationspartner erweitert werden konnte. Verbände und Verbündete bieten bezirkliche Veranstaltungen am Samstag an. Die Kaiser-Wilhelm-Gedächtnis Gemeinde und die Şehitlik-Moschee gestalten den Sonntag.

So ist es gelungen, eine „wahre“ Woche zu füllen. Der Tagespiegel nannte Sie im letzten Jahr: „Die stillen Held/innen“.

Helden sollten gefeiert werden. Das wollen wir in dieser Woche tun. Lassen Sie, die pflegenden Angehörigen, sich zu kulturellen Veranstaltungen einladen. Genießen Sie ein paar Stunden für sich. Tauschen Sie sich aus.

Beraten Sie uns dabei, was wir besser machen können.

Selbstverständlich unterstützen wir Sie gerne bei der Organisation der Betreuung Ihrer Angehörigen.

Wir freuen uns auf Sie!

1. Verleihung „Berliner Pflegebär“

Montag, den 23.09.2013 · 11.00 – 15.30 Uhr

Ort: Rathaus Schöneberg, John-F.-Kennedy-Pl. 1, 10825 Berlin

11:00 Eröffnung und Grußworte

- Dr. Sibyll Klotz, Stadträtin für Gesundheit, Soziales und Stadtentwicklung Tempelhof-Schöneberg
- Schirmherr Mario Czaja, Senator für Gesundheit und Soziales
- Hans-Joachim Fritzen, Geschäftsführer Pflege AOK Nordost

11:30 Beitrag von Claudia Groth, pflegende Angehörige „Wie wichtig ist Anerkennung für pflegende Angehörige?“

11:45 Verleihung der Ehrennadel „Berliner Pflegebär“ Stellvertretend für alle werden Berliner pflegende Angehörige aus verschiedenen Pflegesituationen mit dem „Berliner Pflegebären“ durch prominente Laudatorinnen und Laudatoren ausgezeichnet.

13:00 „Markt der Möglichkeiten“

Informations- u. Beratungsangebote rund um das Thema Pflege, u.a.: „Gesund bleiben“, „Alltag erleichtern“, „Urlaub & Freizeit“, „Berufstätigkeit im Blick“, „Ihr gutes Recht“ und vieles mehr.

Mit Wunschecke: Bringen Sie Ihre Wünsche, Ideen, Vorschläge zur Unterstützung pflegender Angehörige ein.

- Für Ihr leibliches Wohl ist während der Veranstaltung selbstverständlich gesorgt.

15:30 Ende der Veranstaltung

2. Kinonachmittag

Dienstag, den 24.09.2013 · 15.00 – 18.45 Uhr

Ort: Cinemaxx, Potsdamer Platz 5, 10785 Berlin

15:00 Einlass

15:30 Begrüßungsgetränk und Platzwahl

15:40 Filmvorführung „Best Exotic Marigold Hotel“

„Am Ende wird alles gut und wenn es noch nicht gut ist, dann ist es noch nicht am Ende“. Diese tiefgründige Weisheit bestimmt das Leben des phantasievollen, ambitionierten aber auch etwas glücklosen Sunny. Mit einem Flyer wirbt der junge „Hotelmanager“ für seine exklusive Seniorenresidenz in Indien – das „Best Exotic Marigold Hotel“.

Einige britische Pensionär/innen wollen sich die Chance auf ein Leben in Wohlstand bei angenehmem Klima nicht entgehen lassen. Doch der „Palast“ hat schon bessere Zeiten gesehen. Diese Kulisse bietet urkomische Momente und zeigt den Beteiligten, dass es nie zu spät ist, neu anzufangen... Starkino, anrührend und herzbewegend!

- Nach dem Film Austausch und Zusammensein bei leckerem Fingerfood und Getränken.

Nach der Veranstaltung steht allen Anwesenden eine Informations- und Beratungsecke mit Beratern/Innen zur Verfügung.

18:45 Ende der Veranstaltung und Verabschiedung

3. Dampferfahrten

Mittwoch, den 25.09.2013 · jeweils 13.30 – 18.00 Uhr

Wegen der großen Nachfrage dieses Jahr 2 Dampferfahrten

13:30 Treffpunkt und Einschiffung für beide Fahrten

14:00 Start der beiden Fahrten

Moderationen durch Stadtführer/Innen

1. Start: ab Spandau-Lindenufer (hinter Rathaus Spandau) Die Tour mit der „Havelland“ führt ab Havel-Spree-Schleuse über Schloss Charlottenburg, Schloss Bellevue, Haus der Kulturen der Welt, Regierungsviertel, Museumsinsel, Nikolaiviertel und zurück über den Humboldthafen nach Spandau-Lindenufer.

2. Start: ab Plänterwald-Zenner

Die Tour mit der „Phantasia“ führt ab Plänterwald über Treptowers, „Molecule Man“, Osthafen, MTV-Gebäude, Universal Hall, Oberbaumbrücke, Eastside-Gallery, Märkisches Ufer, Nikolaiviertel, Regierungsviertel und zurück.

- Bei Kaffee und Kuchen können Sie sich von Ihrem Pflegealltag entspannen und austauschen.

Während der Fahrt steht für Sie eine Beratungsecke zur Verfügung. Hier können Sie sich auf Wunsch von Beratern/Innen individuell zu vielen Möglichkeiten der Unterstützung informieren.

18:00 Wiederankunft

4. Tanzcafé

Donnerstag, den 26.09.2013 · 16.00 – 19.00 Uhr

Ort: Café Keese, Bismarckstraße 108, 10625 Berlin

16:00 Begrüßung

16:15 Tanz und gemütliches Beisammensein

Der letzte Tanzabend ist schon so lange her? Dann sind Sie eingeladen, in ungezwungener Runde Musik zu genießen oder das Tanzbein zu schwingen. Allein, zu zweit oder als Gruppe. In einem der bekanntesten und beliebtesten Tanzlokale in Berlin können Sie auf die Tanzfläche strömen, hier ist alles recht.

- In ungezwungener Runde einen schönen Tanznachmittag bei Kaffee & Kuchen genießen.

Auf Wunsch steht Ihnen während der Veranstaltung in einer Beratungsecke eine individuelle, anbieterneutrale Beratung rund um das Thema Pflege mit kompetenten Mitarbeiter/Innen der Pflegestützpunkte und der Kontaktstellen Pflegeengagement zur Verfügung.

19:00 Offenes Ende der Veranstaltung und offizielle Verabschiedung

Sie dürfen natürlich gerne noch bleiben. Das Café Keese spielt weiterhin Musik.

5. Lesung und Musik

Freitag, den 27.09.2013 · 18.00 – 20.30 Uhr

Ort: Großer Festsaal Stiftung Schönholzer Heide, Heinrich-Mann-Str. 31, 13156 Berlin

18:00 Begrüßung

18:10 Musikalische Einstimmung mit dem Oriol Quartett Vier Musikerinnen aus drei Nationen sind in Berlin zusammengekommen, um das „Oriol Quartett“ zu gründen. Ein junges Ensemble, das klassische und moderne Stile aufregend miteinander kombiniert.

18:30 Lesung mit Brigitte Grothum

Die bekannte Berliner Schauspielerin Brigitte Grothum liest eine amüsante Erzählung von Wolfgang Borchert: „SCHISCHYPHUSCH“ (der Kellner meines Onkels)

19:10 Musikalische Überleitung – Oriol Quartett

19:30 Gemütlicher Austausch bei verschiedenen Getränken und kleinen Köstlichkeiten.

Anwesende Berater/Innen von Berliner Pflegeberatungsstellen stehen Ihnen auf Wunsch für Gespräche zur Verfügung.

20:30 Ende der Veranstaltung und Verabschiedung